

Einführung in die Sportart Ringen

# Rookies Turnier

## Autor/in

Expertenteam J+S-Kids Ringen

## Rahmenbedingungen

**Lektionsdauer** ≥ 60 Minuten

**Niveau** ☒/□ einfach ☒/□ mittel ☒/□ anspruchsvoll  
je nach Turnierart und Teilnehmerfeld

**Empfohlenes Alter** 5–10 jährige, je nach Fähigkeiten und Fertigkeiten

**Gruppengrösse** die ideale Gruppengrösse umfasst 4 Kinder. Es ist darauf zu achten, dass die Ringer in etwa gleich schwer sind (Differenz < 10 % des leichtesten Kinds der Gruppe)

**Kursumgebung** Ringermatte

**Sicherheitsaspekte** Kein Schmuck. Trainingsbekleidung ohne Reissverschlüsse

## Zielsetzungen/Lernziele

Die Kinder sammeln erste Wettkampferfahrungen

## Hinweise

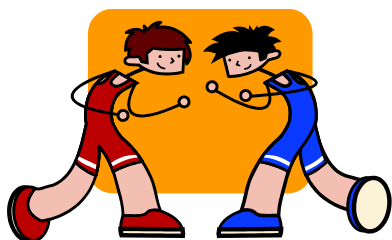
Bei der Durchführung des Turniers sollte mindestens ein J+S-Leiter Ringen vor Ort sein (Einleitung allgemeine Ringerregeln wie Fairplay / Punkteregeln, Schultersieg, sowie kleine Griffschule).

Für die Durchführung wird empfohlen eine Ringermatte zu benutzen oder eine andere Matte, welche keine Zwischenräume (Spalte) zwischen den einzelnen Matten zulassen darf (Verletzungsgefahr).

Dieses Turnier kann nach Abschluss / Durchführung der Kids-Lektionen oder für reine Einsteiger durchgeführt werden.



9. Vorstellung der Rookies-Gruppen (Vierergruppe, in einem Viertel der Matte: ca. 5 × 5 m). Die Ringer nehmen auf 4 bereitgestellten Stühlen am Rande der Matte Platz (gemäss neben stehender Skizze)
10. Die Kämpfe jeder Gruppe werden durch einen Coach / Animator geleitet (4 Ringer = 6 Kämpfe). Die Kämpfe dauern 2 Minuten und werden direkt nacheinander nach folgendem Plan durchgeführt (1:2, 3:4, 1:3, 2:4, 1:4, 2:3)
11. Rangverkündigung direkt nach der Durchführung der Kämpfe (Gold, Silber, 2xBronze) und Abgabe eines Preises (T-Shirt, Badetuch, Turnsack, Trinken oder andere gesponserte Geschenke). Die Klassierung erfolgt nach folgenden Kriterien:
  - 1: Anzahl Siege
  - 2: direkte Begegnung
  - 3: Anzahl Einzelpunkte
12. Organisation eines Verpflegungsstands
13. Bei der Rangverkündigung Verteilen einer Einladung für 3 Monate Gratis-Training in einem Ringer-Klub oder in eurer Ringerschule (Piccolo)
14. Rangliste / Zeitungsartikel mit den Resultaten



### **Die Rookies-Lizenz des SARV**

Der Schweizerische Amateurringerverband bietet die Rookies-Lizenz allen Teilnehmer eines Rokkiesturnier für ein Jahr Gratis an.

Diese Lizenz kann beim Lizenzchef unter Beilage der Rangliste eures Turniers beim angefordert werden (Adresse unter [www.ringen.ch](http://www.ringen.ch) (Rubrik SARV → Zentralvorstand)).

Die Lizenz erlaubt es den jungen Ringern an anderen Rookies-Turnieren oder an Piccolo- Jugendturnieren teilzunehmen (siehe SARV-Kalender).

Informationen und Auskünfte beim Fachleiter J+S-Ringen und/oder Nachwuchschef SARV.